



Rooster Muntendam

Maandag:

09.00-10.00 Revalidatietraining
10.00-11.00 COVID-fysio

13.00-14.30 Aqua fysio

18.30-20.30 FITNESS
20.30-21.30 Cursus Afvallen

Dinsdag:

12.30-13.30 COPD-fysio

18.30-22.00 FITNESS

Woensdag:

09.00-10.00 PLUS-fit
10.00-11.00 PLUS-fit

18.30-22.00 FITNESS
19.00-19.30 AQUA-fit

Donderdag:

09.00-10.00 Revalidatietraining
10.00-11.00 COVID-fysio

12.30-13.30 COPD-fysio

18.30-19.30 FITNESS
19.30-20.30 Cursus afvallen
20.30-22.00 FITNESS

Zaterdag:

09.00-12.00 FITNESS